

# Komunitní plánování sociálních služeb v Pardubicích

## 4 PS „Senioři“

### Akční plán pro období 1. 1. 2019 – 31. 12. 2019

Opatření:

1. Rozšíření kapacit pobytových služeb pro seniory
2. Zvýšit informovanost o sociálních službách pro seniory – informační leták, spolupráce s praktickými lékaři
3. Podpora neformálních pečujících – mapování potřebných seniorů v nepříznivé zdravotně-sociální situaci
4. Podněty pro MPSV na zákonné úpravy

#### Opatření 1: Rozšíření kapacit pobytových služeb pro seniory

Popis opatření:	Toto opatření je přesunuto i do roku 2019. Vzhledem k tomu, že Pardubice demograficky patří k jednomu z nejstarších měst v České republice a tento trend se bude dle demografického vývoje nadále prohlubovat, považuje pracovní skupina za nezbytně nutné vybudovat další kapacity pobytových služeb pro seniory. Tyto kapacity by mělo vybudovat město Pardubice, neboť dle výstupů z akčního plánu za rok 2017 vyplývá, že poskytování pobytové péče v soukromých zařízeních je drahé a tudíž pro mnoho seniorů nedostupné. Město v minulém roce zpracovalo analýzu vhodných lokalit pro výstavbu či přestavbu nového domova pro seniory.
Dopady na cílovou skupinu:	Dostatek míst pro péči o seniory, kteří již nezvládají pečovat o svou osobu ve svém přirozeném prostředí, a to ani za pomoci terénních služeb. Dostupnost pobytových služeb pro seniory.
Realizátoři:	Statutární město Pardubice
Předpokládaná výše finančních nákladů na realizaci opatření:	Bude upřesněno na základě zvážené varianty a případné požadavky budou z rozpočtu města.
Výstup:	Zpřesnění kapacit potřebných pro kvalitní péči o seniory.  Započatá práce na předprojektové či projektové dokumentaci k výstavbě nového domova pro seniory.

**Poznámka:** Na základě nově zjištěných informací nebo zkušeností během realizace může být tento dokument kdykoliv upraven nebo doplněn.  
Vypracovala pracovní skupina PS4 "Senioři"  
Vedoucí pracovní skupiny: Mgr. Monika Kopecká

## Opatření 2: Zvýšit informovanost o sociálních službách pro seniory – informační leták, spolupráce s obvodními lékaři

Popis opatření:	<p>Cílem je zvýšení informovanosti seniorů především o sociálních službách. Je důležité, aby senior měl možnost vybrat si odpovídající sociální službu, která by mu pomohla řešit jeho nepříznivou sociální situaci, a to ještě v době, kdy je schopen o sobě rozhodovat. Často za seniora rozhoduje a vybírá službu rodina a z praxe víme, že je to na úkor seniora. Služba se vybírá tak, aby vyhovovala rodinným příslušníkům (dostupnost cenová i místní apod.) a mnohdy nevyhovuje samotnému seniorovi.</p> <p>Pracovní skupina dotvoří informační leták, který bude jednoduchý a bude návodem pro seniory, co je může v seniorském věku potkat za problémy a kam se mohou se svými problémy obrátit. Tento leták bude předán na OSSZ Pardubice, kde bude rozdáván žadatelům o starobní či invalidní důchod tak, aby již od počátku měli informace o sociálních a souvisejících službách.</p> <p>Dále bude leták předán praktickým lékařům, aby i oni mohli tento leták dávat svým pacientům. Zároveň budou lékařům vysvětleny a sepsány informace o službách, aby i lékař, na kterého se pacient obrátí, věděl, kam má seniora poslat.</p>
Dopady na cílovou skupinu:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informovaný senior = méně ohrožený senior</li> <li>• Připravenost seniora na možné způsoby řešení své nepříznivé situace</li> <li>• Udržení běžného způsobu života</li> <li>• Zvýšení aktivity seniorů</li> <li>• Snížení pocitu beznaděje</li> <li>• Zvýšení informovanosti seniorů a praktických lékařů</li> </ul>
Realizátoři:	Statutární město Pardubice, PS4, MPSV
Předpokládaná výše finančních nákladů na realizaci opatření:	20 000 Kč - tisk a distribuce letáků
Výstup:	Vznik informačního letáku, který bude distribuován na OSSZ Pardubice a praktickým lékařům.

## Opatření 3: Podpora neformálních pečujících - mapování potřebných seniorů v nepříznivé zdravotně-sociální situaci

Popis opatření:	<p>Toto opatření je přesunuto i do roku 2019. Počet seniorů se sníženou soběstačností rok od roku roste a pobytových míst ve městě Pardubice je značný nedostatek. Z tohoto důvodu je nezbytné podporovat nejen terénní služby, ale i rodinné příslušníky, kteří společně s terénní službou mohou zajistit kvalitní péči o potřebného seniora. Domácí péče je však náročná a rodinní příslušníci nemají dostatečné vzdělání na poskytování kvalitní péče a zároveň je provází strach, že situaci nezvládnou. Vzhledem k tomu, že pracovní skupina navrhovala zřízení pracovní pozice sociálně-zdravotního pracovníka a v minulém roce se toto nepodařilo, bude nyní pracovní</p>
-----------------	--

**Poznámka:** Na základě nově zjištěných informací nebo zkušeností během realizace může být tento dokument kdykoliv upraven nebo doplněn.  
 Vypracovala pracovní skupina PS4 "Senioři"  
 Vedoucí pracovní skupiny: Mgr. Monika Kopecká

	skupina mapovat případy, kdy senior je v nepříznivé zdravotně-sociální situaci a kdy by bylo potřebné využít okamžitou pomoc od zdravotně-sociálního pracovníka přímo v místě bydliště tohoto seniora. Zároveň bude pracovní skupina mapovat nejčastější příčiny toho, proč lidé nechtějí pečovat o své blízké v domácnosti, ale obrací se s pomocí na pobytové služby.
Dopady na cílovou skupinu:	Zvýšení kvality poskytované domácí ošetrovatelské péče laickou veřejností, vytváření a zlepšení podmínek pro poskytování péče v domácím prostředí a v neposlední řadě i menší tlak na pobytové služby (o co víc budou lidé schopni zajistit kvalitní péči v domácím prostředí, o to míň může být lůžek v pobytových zařízeních).
Realizátoři:	PS4 a poskytovatelé sociálních služeb
Předpokládaná výše finančních nákladů na realizaci opatření:	Bez finančních nákladů.
Výstup:	Na základě mapování očekává pracovní skupina, že bude mít dostatečné podklady pro vznik pracovní pozice sociálně-zdravotního pracovníka, o které se domnívá, že je velmi potřebná.

#### Opatření 4: Podněty pro MPSV na zákonné úpravy

Popis opatření:	Poskytovatelé sociálních služeb PS4 se domnívají, že současná legislativa je dle poznatků z praxe mnohdy nevyhovující pro zajištění potřebné péče osobám, kteří ji opravdu potřebují, nebo naopak zase znevýhodňuje poskytovatele sociálních služeb. Pracovní skupina tak má mnoho návrhů inspirovaných legislativou vyspělých zemí Evropy na novelizaci zákonů. V Pardubicích existuje Krajský koordinátor projektu „Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň“ z odboru rodinné politiky a politiky stárnutí MPSV se kterým bude navázána spolupráce a jeho prostřednictvím budou návrhy předány MPSV.
Dopady na cílovou skupinu:	Zvýšení kvality života seniorů, zajištění sociálních služeb pro potřebné seniory, zlepšení postavení poskytovatelů sociálních služeb.
Realizátoři:	PS4
Předpokládaná výše finančních nákladů na realizaci opatření:	Bez finančních nákladů
Výstup:	Soupis podnětů zákonných úprav pro MPSV v oblasti péče o seniory, který bude předán v rámci jednání s Krajským koordinátorem projektu Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň z odboru rodinné politiky a politiky stárnutí MPSV.

**Poznámka:** Na základě nově zjištěných informací nebo zkušeností během realizace může být tento dokument kdykoliv upraven nebo doplněn.  
 Vypracovala pracovní skupina PS4 "Senioři"  
 Vedoucí pracovní skupiny: Mgr. Monika Kopecká

**Poznámka:** Na základě nově zjištěných informací nebo zkušeností během realizace může být tento dokument kdykoliv upraven nebo doplněn.  
Vypracovala pracovní skupina PS4 "Senioři"  
Vedoucí pracovní skupiny: Mgr. Monika Kopecká