

Pozitivní výsledek testu znamená, že jste se nakazil onemocněním COVID-19. Tímto onemocněním se může nakazit kdokoli, proto **zachovejte klid**, nepanikařte a dodržujte následující pravidla, abyste onemocnění nešířil/a na další osoby.

Tato pravidla dodržujte jak v případě, že **MÁTE PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ COVID-19** (teplota nad 37,3°C, suchý kašel, zhoršené dýchání, ztráta chuti nebo čichu, zažívací obtíže), tak i v případě, že tyto **PŘÍZNAKY NEMÁTE** a byl/a jste testován pro kontakt s nakaženou osobou či na vlastní žádost. Nákazu totiž můžete šířit i přesto, že se cítíte zdrav/a.

- **Zůstaňte doma v IZOLACI** a vyhýbejte se kontaktu s lidmi.
- Ihned po zjištění výsledku testu kontaktujte telefonicky svého **praktického lékaře**, který Vás informuje o dalším postupu – nařízení domácí IZOLACE, stanovení termínu jejího ukončení, vystavení pracovní neschopnosti apod.
- Poté telefonicky kontaktujte svého **zaměstnavatele** a informujte ho o Vaší situaci.
- Byla Vám zaslána SMS s **výsledkem testu** a také SMS s odkazem na webové stránky, kde naleznete **SEBEREPORTOVACÍ FORMULÁŘ**, který je doporučeno vyplnit nejpozději do druhého dne.
- Všem pozitivním byla zaslána SMS s **autorizačním kódem eRoušky** pro odeslání dat a anonymní varování ostatních uživatelů eRoušky.
- Během jednoho až dvou dnů po oznámení výsledku Vás bude telefonicky kontaktovat **hygienická stanice** pro upřesnění Vámi zadaných údajů v SEBEREPORTOVACÍM FORMULÁŘI. Pokud se Vám pro svou zvýšenou vytiženost hygiena během této doby neozve, buďte trpělivý/á, i přes jisté zpoždění Vás bude určitě kontaktovat. I bez komunikace s hygienou musíte dodržovat zásady pobytu v izolaci.
- Po celou dobu izolace sledujte svůj zdravotní stav. Pokud dojde k jeho zhoršení, volejte svému praktickému lékaři. Při vážném zhoršení zdravotního stavu, volejte Zdravotnickou záchrannou službu (telefon 155) a dispečera informujte o Vašem pozitivním testu.
- Jeden až dva dny **před stanoveným termínem ukončení Vaší IZOLACE**, kontaktujte telefonicky Vašeho praktického lékaře a informujte ho o Vašem zdravotním stavu. Poté postupujte dle jeho pokynů.

**Děkujeme, že dodržujete stanovená pravidla a pomáháte tak chránit sebe i své okolí.**

další informace naleznete na  
[koronavirus.mzcr.cz](https://koronavirus.mzcr.cz)

## SEBEREPORTOVACÍ FORMULÁŘ

Sebereportovací formulář je online webový formulář, do kterého osoby s pozitivním výsledkem testu vyplňují informace o sobě a svém zdravotním stavu a kontaktní údaje na osoby, se kterými byly v **rizikovém kontaktu** během posledních dvou dnů před provedeným odběrem k vyšetření, a také údaje o důležitých okolnostech těchto kontaktů. Poskytnuté informace slouží hygienické stanici ke zrychlení telefonického hovoru s Vámi. Případy s připojenými informacemi ze sebereportovacího formuláře jsou vyřizovány přednostně.

Hlavním cílem je urychlení procesu dohledávání rizikových kontaktů, tedy osob, které by mohly být nakažené, jejich včasné kontaktování hygienickou stanicí a případné vyšetření. Vysvětlení pojmu „*rizikový kontakt*“ naleznete ve formuláři. Prosíme o jeho důkladné nastudování.

Sebereportovací formulář naleznete na těchto webových stránkách:

 <https://covidlab.cz>

Všem pozitivně testovaným dorazí SMS s přihlašovacími údaji na sebereportovací portál.

## IZOLACE

Izolace je opatření, které slouží k **oddělení nakažených osob** od ostatních. Cílem je zabránit dalšímu šíření infekce. Pro osoby s pozitivním výsledkem testu je povinná. Izolaci nařizuje praktický lékař, popřípadě zaměstnanec hygienické stanice, kteří určí i délku jejího trvání.



**V případě nejasností  
volejte linku 1221**