



# SENIORKLUB ARCHA

## PROGRAM NA ŘÍJEN 2019

Středa 2.10.: Dominikánská republika – videosnímek

Středa 9.10.: Paraguay – videosnímek

Středa 16.10.: Beseda s náměstkyní MPSV Janou Hanzlíkovou na  
téma „Kvalitní život seniorů z pohledu MPSV“

Středa 23.10.: Svatojakubská cesta - přednáška Jiřího Černíka

Středa 30.10.: Argentina 1 (Národní parky, Andy, Ohňová země)  
– cestopisná přednáška Josefa Soukupa

Středa 6.11.: Argentina 2 (Buenos Aires, vodopády Iguazú)  
– cestopisná přednáška Josefa Soukupa

### Začátky programů v 17 hodin

Protahovací cvičení pro seniory 60+ začíná ve čtvrtek 3.října v 9.20 a v 10.10 hod. Noví zájemci o cvičení jsou vítáni. Všechny pak žádáme, aby se přihlásili do 2.10 v kavárně Archa.

Cvičení paměti začíná v pátek 11.října v 15.30 hodin. Zveme k tomuto naší paměti prospěnému a zároveň zábavnému setkávání další zájemce.

Programy se konají ve sborovém domě Církve bratrské – Archa,  
v Lonkově ulici v Pardubicích- Polabinách 5

Programy Seniorského klubu připravuje ELIM Pardubice z.s.  
za podpory MO Pardubice2